



# 社会福祉協議会だより



連日多くのコロナ感染者が増えたとニュースで話題になってますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？先日、京都市にまん延防止等重点措置が発令されました。その為、残念ながら2月は高齢者向けの活動を自粛させていただきます。新型コロナウイルスが早く終息し、皆様のご利用を心よりお待ちしております。



～ 今月の予定 ～

## 健康すこやか体操

2月はお休みします！

次回：3月2日（水）

午前10時30分～12時  
中唐戸児童館



ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。間違い探しなど、頭の体操などで楽しいひとときを過ごしています♪



## 健康すこやかヨガ

2月はお休みします！

次回：3月14日（水）

午前10時30分～12時  
中唐戸児童館



持ち物… マットかバスタオル・お茶  
〈中唐戸児童館にお尋ねください。〉

## お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方（原則、要支援認定の方）を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。  
☎ 075-692-1147



## 梅生会

2月はお休みします！

午後1時30分～3時30分  
上鳥羽北部いきいき市民活動センター

次回：3月11日（金）



## 悠遊の集い

2月はお休みします！

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。

次回3月6日（日）



## 陶化地域包括支援センター 掲示板

寒い冬は暖房器具を使う機会も増えます。今回は低温やけどのお話です。高齢者は皮膚の感覚が鈍くなるため、暑さに気づきにくくなったり、皮膚が弱くなったりするため低温やけどを起しやすくなります。低温やけどとは温かく感じる程度の温度でも、長時間皮膚が接することでそれほど熱いと感じないままやけどになってしまうものです。カイロや湯たんぽ、暖房器具を使用する際には注意が必要です。定期的に皮膚を観察して赤身や痛みが出ていないか確認するようにしましょう。また、長時間同じ場所にカイロなどが触れないようにしましょう！



## 自由にあそべる広場

ほっとひろば

《 ぽるっこ 》

上鳥羽子育てサロン

《 ほっこりん 》

2月はお休みします！

次回：3月4日・18日（金）

午前10時30分～12時  
中唐戸児童館

2月はお休みします！

次回：3月8日（火）

午前10時30分～12時  
中唐戸児童館

